

## CONSIMTAMANT INFORMAT IN VEDEREA OSTEODENSITOMETRIEI

<b>1. Datele pacientului</b>	Numele și prenumele:
	Domiciliul/reședința:
	Legitimată cu B./C.I. seria.....nr....., CNP .....
<b>2. Reprezentantul legal al pacientului*)</b>	Numele și prenumele:
	Domiciliul/reședința:
	Legitimată cu B./C.I. seria .....nr. ...., CNP .....
	Calitatea .....
<p>*) Se utilizează în cazul minorilor și majorilor fără discernământ conform deciziei comisiei de expertiză medico-legală psihiatrică (pentru art. 8 alin. (3) - (5) din normele metodologice).  <u>În cazul pacientului minor, acordul scris se va obține de la părinte ori de la reprezentantul legal sau, în lipsa acestora, de la ruda cea mai apropiată. Prin rudă cea mai apropiată în sensul prezentului alineat se înțelege rudele majore care însoțesc pacientul minor, până la al patrulea grad inclusiv.</u>  <u>În cazul pacientului major cu care medicul, asistentul medical nu poate comunica în mod eficient, din condiții medicale a pacientului la momentul la care este necesară exprimarea consimțământului, acordul scris se poate obține de la soțul/soția sau ruda majoră cea mai apropiată a pacientului. Prin ruda cea mai apropiată se înțelege, în ordine, părintele, descendentul, rudele în linie colaterală până la al patrulea grad inclusiv.</u></p>	

Declar că, în calitate de pacient al Rețelei Medicale Pro-Bio, am primit instrucțiunile cu privire la investigația radiologică la care mă voi supune. Mi-au fost explicate de către personalul medical posibilele riscuri și avantaje ale investigației care urmează a se realiza. Mi s-a oferit ocazia de a pune întrebări și mi s-a răspuns la nelămuririle pe care le-am avut în legătură cu investigația. Am citit informațiile de pe verso cu privire la "Informații despre OSTEODENSITOMETRIE".

**Declar că nu sunt însărcinată la data examenului radiologic.**  (bifati pentru confirmare)

În vederea desfășurării obiectului său de activitate, clinica RMPB va colecta, înregistra, stoca, consulta, utiliza, prelucra, transmite datele personale oferite numai pentru realizarea scopurilor în care acestea au fost colectate, respectiv pentru:

- \* prestarea serviciilor medicale;
- \* îndeplinirea responsabilităților legale de transmitere a datelor (individuale sau statistice) către instituțiile publice reglementate de lege;
- \* prelucrarea statistică a acestor date, statistici necesare pentru a putea răspunde diferitelor solicitări primite de la instituții publice și necesare pentru realizarea indicatorilor de management pentru îmbunătățirea sau menținerea standardelor de calitate;
- \* îmbunătățirea serviciilor (prin aplicarea chestionarului de evaluare a satisfacției), gestionarea solicitărilor/ reclamațiilor primite din partea dumneavoastră și prezentarea analizelor necesare;

**Certific că am citit, am înțeles și accept pe deplin efectuarea investigației.**

**Semnătură pacient/ reprezentant legal :**

**Data:**

.....

.....

## Informatii despre OSTEODENSITOMETRIE

### Ce reprezintă osteodensitometria?

Osteodensitometria (DEXA) este cea mai modernă investigație care - folosind raze X de intensitate redusă pentru examinarea țesutului osos și muscular - permite aprecierea gradului de reducere a densității osoase. Aceasta nu este dureroasă și se poate efectua la mai multe nivele, cel mai frecvent la nivelul șoldului (col femural – cel mai expus fracturării osteoporotice), coloanei vertebrale lombare și antebrațului. Scorurile obținute permit diagnosticarea osteopeniei sau osteoporozei, ce beneficiază de abordare terapeutică diferită. Osteodensitometria se recomandă tuturor femeilor după instalarea menopauzei, iar frecvența controlului ulterior o stabilește medicul specialist. Și bărbații pot suferi de osteoporoză, în special fumătorii și cei cu boli cronice sub tratament cortizonic, iar indicația de osteodensitometrie o stabilește medicul specialist.

Osteodensitometria este o investigație importantă din perspectiva diagnosticării cât mai precoce a osteoporozei, deoarece există metode de stopare a pierderii masei osoase, deci de fragilizare a osului, și scădere consecutivă a riscului de fracturi. Un os osteoporotic (rarefiat) se fracturează mult mai ușor, iar recuperarea după fracturi este întârziată, cu prețul unor dureri mari și a imobilizării prelungite ce poate antrena alte complicații (atrofii musculare, complicații tromboembolice, escare de decubit etc.). Așadar putem preveni o mare suferință printr-o investigație simplă și accesibilă, care semnalează momentul începerii tratamentului de consolidare a masei osoase.

### Recomandari

Următoarele persoane ar trebui să realizeze o evaluare a densității osoase, având un risc crescut de osteoporoză:

- femeile aflate în postmenopauză,
- persoanele care au frecvent fracturi osoase;
- indivizii cu un istoric familial de osteoporoză;
- persoanele care utilizează medicamente pe bază de steroizi.
- persoanele care au experimentat un transplant de organe sau de măduvă osoasă;
- bărbații care urmează tratamente pentru cancerul de prostată;
- persoanele cu un indice de masă corporală scăzut;
- persoanele cu afecțiuni clinice asociate pierderii osoase, precum artrita reumatoidă;
- persoanele cu boli hepatice sau renale cronice, dar și diabet zaharat de tip 1;
- indivizii cu afecțiuni endocrine, precum hipertiroidismul sau hiperparatiroidismul.

### Pregătirea pacientului

În general, osteodensitometria este o procedură ce nu necesită pregătire prealabilă din partea pacientului. Acesta poate consuma alimente și lichide în mod normal în ziua investigației. Cu toate acestea, persoanele care iau suplimente de calciu trebuie să oprească administrarea cu 24 de ore înainte de investigație. În plus, persoanele care au experimentat recent examinări ce au presupus administrarea unor substanțe de contrast pot fi nevoite să aștepte 10-14 zile înainte de a efectua o scanare DEXA.

Înainte de investigație orice accesorii și obiecte metalice trebuie îndepărtate. În timpul scanării, un dispozitiv special se va mișca încet în jurul corpului pacientului, trimițând fascicule de raze X către acesta.

Atunci când este evaluată compoziția corporală, întregul corp trebuie scanat. Dispozitivul special măsoară grosimea țesuturilor în diferite locuri specifice și folosind ecuații matematice stabilește procentajul de grăsime corporală.

În timpul investigației, pacientul trebuie să rămână nemișcat, în caz contrar imaginile devin distorsionate. Trebuie cunoscut că investigația este nedureroasă și are o durată relativ scurtă de timp, fiind cuprinsă între 10 și 30 de minute.

Osteodensitometria este o procedură sigură pentru majoritatea persoanelor, dar femeile însărcinate nu pot întotdeauna să o realizeze, deoarece folosește energie cu raze X. Totuși, nivelul de radiații este foarte mic, cantitatea de energie emisă fiind mai redusă decât în cazul unei radiografii toracice obișnuite.

### Descrierea procedurii

În camera de densitometrie există două echipamente: masa cu aparatul de raze X și sistemul informatic. Masa are un suport căptușit pentru confortul pacientului. Pacientul este invitat să stea întins și nemișcat pe masa de examinare și să respire normal pe tot parcursul procedurii.

Scannerul pentru densitometrie osoasă produce un fascicol îngust de raze X, care nu poate fi văzut sau simțit și care trece de la sursa de raze X din masă, prin pacient, la detectoarele din brațul scannerului de deasupra pacientului. Operatorul, stă la consola computerului în timpul scanării.

Scanarea completă a fiecărei regiuni durează între 3-5 minute.

### Beneficii și riscuri

- este o procedură simplă, rapidă, neinvazivă;
- nu necesită anestezie;
- cantitatea de radiație este foarte mică (mai puțin de o zecime din doza unei radiografii toracice standard);
- este o metodă fiabilă de diagnosticare a osteoporozei;
- poate ajuta la alegerea unui plan de tratament;
- evaluează eficacitatea tratamentului urmat;
- este o opțiune convenabilă și ușor de efectuat atât pentru pacienți, cât și pentru personalul medical;
- radiațiile nu sunt păstrate de organismul persoanei investigate;
- efectele secundare apar în extrem de puține cazuri.

Riscurile sunt reprezentate de:

- există riscul de malformații fetale în cazul în care investigația este efectuată unei femei însărcinate.